

# Helal Lokma

26 Cemaziyelelvel 1440 (1 Şubat 2019)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ: يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُّوْا مِنَ الطَّيِّبَاتِ  
وَأَعْمَلُوا صَالِحًا

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

إِنَّ الْحَلَالَ بَيِّنٌ ، وَإِنَّ الْحَرَامَ بَيِّنٌ ، وَبَيْنَهُمَا مُشْتَبِهَاتٌ لَا  
يَعْلَمُهُنَّ كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ ، فَمَنْ اتَّقَى الشُّبُهَاتِ اسْتَبْرَأَ لِدِينِهِ  
وَعِزِّهِ ، وَمَنْ وَقَعَ فِي الشُّبُهَاتِ وَقَعَ فِي الْحَرَامِ

## Aziz ve pek muhterem Mü'minler!

Yemek ve içmek, hayatın gayesi değil, hedef olan hakiki kulluğun vasıtasıdır. Onun için kişi önüne gelen ve eline geçen her şeyi değil, dinimizin müsaade ettiği şeyleri yiyip içmelidir.

Yenilen şeylerin ve alınan gıdaların, insanın maddi vücut yapısında olduğu gibi, manen ilerlemesinde de çok büyük te'siri vardır.

**Hakk Teala (c.c) şöyle buyurur: "Ey Rasüller! Temiz ve helal olan şeylerden yiyin ve salih amel işleyin."**<sup>1</sup>

**"Ey iman edenler! Size rızık olarak verdiklerimizin en temiz olanlarından yiyin."**<sup>2</sup>

Helal ve temiz yiyen insanların uzuvlarında hayırlar, faziletler ve güzellikler meydana gelir. Helal ve temiz yiyenin bünyesi sağlam, karakteri güçlü, kalbi huzurlu, ibadeti güzel ve duâsı makbul olur.

Haram gıda ile beslenen uzuvlar, bir fesat makinesi gibi şerre çalışırlar. Haram yiyenlerin uzuvlarında günah ve kötülükler ortaya çıkar. Bu durum kişinin sulbünden meydana gelecek olan çoluk çocuğuna dahi sirâyet eder.

Benzin ile işleyecek şekilde imal edilmiş bir motora diesel konulunca nasıl çalışması

aksarsa, helal lokma ile hayatını devam ettirecek şekilde yaratılmış olan insan vücuduna, şüpheli bir lokma girince maddi-manevi sıkıntılar birbirini takip eder.

## Değerli Müminler,

Kalbimiz adeta vücudumuzun pusulası gibidir. Helal lokma geldikçe, o daima doğru istikameti, rıza-i ilahi, cennet ve cemâli ilâhî yolunu gösterir. Vücuda haram lokma girince kalbin ibresi yön değiştirir ve yanlış istikameti göstermeye başlar. Her müslümanın, gıdalarının helal ve temiz olmasına dikkat etmesi lazımdır.

Haramlardan kaçınmaya îtina göstermek icabettiği gibi şüpheli şeylerden dahi kaçınmak icabeder. Bilhassa zamanımızda o kadar çok şüpheli gıdalar var ki; Müslümanların kendilerinin yaptığı veya çok iyi bildiği kimselerin yaptığını yemelerinden başka çare yoktur.

Nitekim Peygamberimiz (s.a.v.) bir hadis-i şeriflerinde şöyle buyurmuştur: **"Helaller bellidir, haramlar bellidir. İkinin arasında müştebihât (yani haram olup olmadığı belli olmayanlar) vardır. Bunları insanların çoğu bilmez. Kim şüpheli şeylerden kaçınırsa, ırzını ve dinini korumuş olur. Kimde şüpheli şeylere dalarsa, harama düşmüş olur..."**<sup>3</sup>

## Aziz Müslümanlar,

Hulasa olarak; şuur ve idrak sahibi her mü'min, yediklerinin helal ve temiz olmasına, besmele ile kesilmiş veya hazırlanmış ve meşru bir şekilde te'min edilmiş, helal yollarla kazanılmış olmasına âzami derecede itina göstermelidir.

Helal ve temiz gıda almak, haram ve şüpheli şeylerden kaçınmak bütün Mü'minler için en mühim vecibelerden biridir.

## Helal, islamisch rechtmäßige Ernährung

26. Cemaziyelwel 1440 (01. Februar 2019)

### Geschätzte Brüder im Islam!

Essen und Trinken ist nicht das wesentliche Ziel des Lebens, sondern nur ein Hilfsmittel auf dem Wege zur wahren Freundschaft Allâhs. Aus diesem Grunde sollte ein Muslim nicht das Erstbeste was er als Nahrung in die Hände bekommt, sondern nur das was der Din-i Dschelili Islam als rechtmäßig anerkennt, essen.

Denn das Gegessene hat nicht nur äußerliche Auswirkungen auf unseren Körper, sondern beeinflusst insbesondere unsere mânevîyat, also seelisch-spirituelle Entwicklung.

Allâh Teâlâ (c.c.) spricht hierzu im Kur'ân-ı Kerîm: **“O Ihr Gesandten! Esst von den guten Nahrungsmitteln und handelt rechtschaffen...”** Und an anderer Stelle heißt es: **“O die Ihr den Îmân verinnerlicht habt! Esst von den guten und reinen Dingen, mit denen wir euch versorgt haben!”**

Bei Menschen, die auf helal und sauberes Essen achten, findet man an ihrem Äußeren viel an Güte und Vorzüglichkeit und andere Dinge, die Wert bei Allâh haben. Wer *Helal*-Nahrung zu sich nimmt, dessen Körper ist widerstandsfähig, der Charakter festigt sich schneller, das Herz ist heiter, die Ibâdât, also die Gebete zu Allâh voller Genuß und seine Duâs finden Annahme bei Allâh Teâlâ.

Wer sich mit *Haram*, also Unerlaubtem ernährt, dessen Körper beschäftigt sich immerzu mit Dingen die Şerr, also übel sind. Nahrung, die *haram* ist begünstigt und fördert die Verfehlung und den *Isyân*, also die Entfremdung von Allâh Teâlâ. Noch wichtiger ist es, daß sich solch ein Zustand auch auf die Nachkommen, also auf Kinder und Kindeskinde überträgt.

### Liebe Brüder im Islam,

ein Benzinmotor wird durch das Betanken mit Diesel-Kraftstoff beschädigt. Dies ist Allgemeinwissen. Ähnlich steht es um den Körper des Menschen, der von Allâh so ausgestattet ist, dass er am besten mit Helal-Nahrung bestehen kann. Achtet der Muslim nicht auf die Herkunft

und Beschaffenheit seiner Nahrung folgen unweigerlich Nachteile für ihn - sowohl *maddî*, das heißt äußerlich und körperlich als auch *mânevî*, also seelisch und spirituell.

### Liebe Muslime,

unser Herz ist der Kompass unseres Körpers. Wenn man sich *helal* ernährt, zeigt es immer den richtigen Weg, den Weg zu *Rizâ-i Ilâhi* und den Weg in Richtung *Dschennet* und *Dschemâli Ilâhi*. Und die *Cemâli Ilâhi*, also die Schau Allâhs im Jenseits, ist, wie wir alle wissen, der höchste Lohn in der *Dschennet*. Wenn aber der Körper Nahrung bekommt, die *haram* ist, ändert das geistige Herz des Menschen seine Richtung und fängt an Wege zu gehen, die uns von Allâh entfernen.

Daher hat ein jeder Muslim darauf zu achten, daß sowohl er selbst als auch seine Familie *helal* und rechtmäßig erworbene Nahrung zu sich nehmen.

Darüber hinaus reicht es nicht, sich allein von *haram* fernzuhalten. Der Muslim muss bestrebt sein, sich vor allem von Dingen fernzuhalten, bei denen man im Zweifel ist. Speziell in unserer heutigen Zeit gibt es derart viele Nahrungsmittel zu kaufen, deren Herkunft und Beschaffenheit ungesichert sind, dass es Muslime dazu zwingt sich sehr genau mit diesem Thema zu beschäftigen. Nahrungsmittel, Geschäfte und Restaurants, denen man voll und ganz vertraut, sollten für uns Muslime einzige Wahl sein.

So spricht Rasûlullâh (s.a.v.): **“Helal ist bekannt und haram ist bekannt. Es gibt noch die unsicheren Dinge, die dazwischen sind. Die meisten Menschen kennen diese nicht. Wer sich von diesen zweifelhaften Dingen fernhält, schützt seinen Îmân und seine islamische Ehrbarkeit. Wer sich aber Dingen hingibt, in denen Zweifel sind, verfällt in haram...”**

**Liebe Brüder,** fassen wir zusammen: Jeder Mü'min, also jeder Muslim hat sehr genau darauf zu achten, daß seine Ernährung *helal* und sauber ist, daß vor allem das Fleisch mit der *Bism-illâhir-rahmânir-rahîm* geschächtet und bereitet worden ist. Genauso wichtig ist: wir müssen unser Einkommen, unseren Lohn auf Helal-Wegen erwerben. Sich *helal* zu ernähren und sich fernzuhalten von *haram* und von Nahrung, bei der man nicht genau weiß, ob sie *haram* oder *helal* ist, gehören zu den wichtigsten Alltagsaufgaben eines Muslims.